

# Oudernieuwsbrief KiVa



Samen maken we er  
een fijne school van!



## Thema 5: 'Verborgen vormen van pesten en cyberpesten'

### Beste ouders,

Dit thema staat in het teken van de verborgen vormen van pesten, ook wel indirect of relationeel pesten genoemd. Voorbeelden hiervan zijn het versturen van gemene, anonieme (en digitale) berichtjes en het vertellen van negatieve verhalen achter de rug van het slachtoffer om. Door middel van verschillende oefeningen leren jullie kinderen niet alleen wat verborgen pesten is, maar ook hoe ze de vormen van verborgen pesten kunnen herkennen in verschillende situaties.

Met vriendelijke groet,  
Het KiVa-team

### KiVa thuis

Verborgen pesten gaat vaak samen met tegenstrijdige communicatie. In deze oefening ervaren jullie hoe het is om tegenstrijdige signalen te sturen en te ontvangen. Telkens praat de één en luistert de ander.

- Kijk boos en zeg: je bent heel aardig.
- Kijk beledigd en zeg: het geeft niet.
- Kijk verveeld en zeg dat je de film leuk vindt.

Hoe voelt het om tegenstrijdige signalen te ontvangen of te sturen?

### Wat gaan we leren?

Na afloop van dit thema hebben jullie kinderen het volgende geleerd. Ze...

- ...weten wat verborgen pesten is;
- ...herkennen verborgen vormen van pesten;
- ...weten wat 'buitensluiten' is;
- ...ervaren wat het is om buitengesloten te worden;
- ...herkennen tegenstrijdige communicatie;
- ...weten wat roddelen en klikken is;
- ...beseffen dat roddelen fout is;
- ...weten wat te doen als er geroddeld wordt;
- ...herkennen digitaal pesten;
- ...weten wat te doen als er digitaal gepest wordt;
- ...herkennen verborgen vormen van pesten;
- ...kunnen herkennen dat er gepest wordt in hun omgeving.
- ...weten hoe zij hun groep prettig houden.